



Calendrier NKD 2010

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1	V Vacances	1 L bunkai 5	1 L tech.kumité 9	1 J tech.kata	1 S CN SKF elite	1 M kata / kumité	1 J tech.kumité	1 D
2	S	2 M kata / kumité	2 M kata / kumité	2 V CN	2 D	2 M ippon kumité	2 V libre	2 L
3	D	3 M bunkai	3 M tech.kumité	3 S SKF = GL USA	3 L tech kumité 18	3 J jambes	3 S	3 M
4	L Vacances 1	4 J ippon kumité	4 J jambes	4 D Elite	4 M kata/kumité	4 V jambes	4 D	4 M
5	M Vacances	5 V Prép. Grade	5 V Libre	5 L férié 14	5 M tech kumité	5 S CN SKF =	5 L 27	5 J
6	M Vacances	6 S EKF-CE cad. Jun	6 S STR1 CN	6 M kata / kumité	6 J tech kata	6 D	6 M en salle	6 V
7	J Vacances	7 D Izmir, TUR	7 D	7 M self défense	7 V tech kata	7 L tech kumité 23	7 M	7 S
8	V Vacances	8 L tech.kata 6	8 L jambes 10	8 J self défense	8 S StagevRég 1	8 M kata/kumité	8 J entr.Mail	8 D
9	S CN SKF = cad jun U21	9 M kata / kumité	9 M kata / kumité	9 V libre	9 D EKF-CE Sen. Athènes, Grèce	9 M tech kumité	9 V	9 L 32
10	D	10 M Prép. Grade	10 M jambes	10 S Open d'Italie Monza Krokoyama Cup	10 L ippon kumité 19	10 J tech kata	10 S	10 M en salle
11	L tech. Kata 2	11 J tech.kumité	11 J self défense	11 D	11 M kata / kumité	11 V tech kata	11 D	11 M
12	M kata / kumité	12 V Prép. Grade	12 V self défense	12 L ippon kumité 15	12 M ippon kumité	12 S C SKU =	12 L 28	12 J entr.Mail
13	M tech. Kata	13 S C SKU =	13 S Dutch Op Rotterdam SKL Sursee	13 M kata / kumité	13 J férié	13 D	13 M en salle	13 V CN SKF = Elite
14	J tech. Kata	14 D	14 D	14 M ippon kumité	14 V Libre	14 L self défense 24	14 M	14 S
15	V tech. Kata	15 L ippon kumité 7	15 L tech.kata 11	15 J ippon kumité	15 S	15 M kata / kumité	15 J entr.Mail	15 D
16	S Open de Paris	16 M kata / kumité	16 M kata / kumité	16 V libre	16 D	16 M self défense	16 V FISU Welt-Hochschul-Meisterschaften Podgorica, Montenegro	16 L tech. Kata 33
17	D	17 M ippon kumité	17 M tech.kata	17 S C SKU =	17 L tech.kata 20	17 J ippon kumité	17 S	17 M kata / kumité
18	L ippon kumité 3	18 J tech.kata	18 J tech.kumité	18 D	18 M kata / kumité	18 V ippon kumité	18 D	18 M tech. Kata
19	M kata / kumité	19 V Prép. Grade	19 V tech.kumité	19 L tech.kata 16	19 M tech.kata	19 S Austrian Junior	19 L 29	19 J tech. Kata
20	M ippon kumité	20 S	20 S C SKU =	20 M kata / kumité	20 J tech.kumité	20 D	20 M en salle	20 V tech. Kata
21	J jambes	21 D	21 D	21 M tech.kata	21 V tech.kumité	21 L bunkai 25	21 M	21 S C SKU =
22	V Prép. Grade	22 L tech.kata 8	22 L ippon kumité 12	22 J tech.kumité	22 S C SKU =	22 M kata / kumité	22 J entr.Mail	22 D
23	S Champions Cup	23 M kata / kumité	23 M kata / kumité	23 V tech.kumité	23 D	23 M bunkai	23 V	23 L bunkai 34
24	D	24 M Prép. Grade	24 M ippon kumité	24 S SKL Liestal	24 L férié	24 J tech kumité	24 S	24 M kata / kumité
25	L tech.kumité 4	25 J ippon kumité	25 J tech.kata	25 D	25 M kata / kumité	25 V tech kumité	25 D	25 M bunkai
26	M kata / kumité	26 V Prép. Grade selec	26 V tech.kata	26 L jambes 17	26 M bunkai	26 S	26 L 30	26 J ippon kumité
27	M tech.kumité	27 S Swiss Open Walisellen	27 S ass.géné.SKU	27 M kata / kumité	27 J tech. Kata	27 D	27 M en salle	27 V ippon kumité
28	J tech.kata	28 D	28 D	28 M jambes	28 V tech. Kata	28 L tech.kata 26	28 M	28 S
29	V Prép. Grade		29 L bunkai 13	29 J ippon kumité	29 S EM REGIO. Wroclaw, Poland	29 M kata / kumité	29 J entr.Mail	29 D
30	S CN SKF = cad jun U21		30 M kata / kumité	30 V ippon kumité	30 D	30 M tech.kata	30 V	30 L tech.kata 35
31	D		31 M bunkai		31 L ippon kumité 22	31 S		31 M kata / kumité

CN SKF = cadre national SKF
C SKU = cadre SKU

SKL = Swiss Karate League
TN = tournoi nationaux SKU

GL = Golden League Turniere
INT = Tournoi internationaux



	Septembre		octobre		Novembre		Décembre					
1	M	tech.kata	1	V	Prép. Grade	1	L	ippon kumité 44	1	M	jambes	
2	J	jambes	2	S	GL	Lions cup lux	2	M	kata / kumité	2	J	ippon kumité
3	V	Prép. Grade	3	D	Copen		3	M	ippon kumité	3	V	ippon kumité
4	S	CN SKF =	4	L	tech.kumité 40		4	J	tech.kata	4	S	CN SKF K-off
5	D	Martial Arts &	5	M	kata / kumité		5	V	tech.kata	5	D	
6	L	tech.kumité 36	6	M	self défense		6	S	St.rég1 Examen	6	L	self-défense 49
7	M	kata / kumité	7	J	tech.kata		7	D	CN SKF =	7	M	kata / kumité
8	M	tech.kumité	8	V	Libre		8	L	tech.kumité 45	8	M	self-défense
9	J	tech.kata	9	S	CN SKF =		9	M	kata / kumité	9	J	tech.kata
10	V	Prép. Grade	10	D	Elite		10	M	tech.kumité	10	V	tech.kata
11	S		11	L	self défense 41		11	J	bunkai	11	S	
12	D		12	M	kata / kumité		12	V	tech.kumité	12	D	
13	L	ippon kumité 37	13	M	tech.kata		13	S		13	L	bunkai 50
14	M	kata / kumité	14	J	ippon kumité		14	D		14	M	kata / kumité
15	M	ippon kumité	15	V	Libre		15	L	tech.kata 46	15	M	bunkai
16	J	jambes	16	S	SKL		16	M	kata / kumité	16	J	tech.kumité
17	V	Prép. Grade	17	D	Zürich		17	M	tech.kata	17	V	tech.kumité
18	S	GL	18	L	tech.kata 42		18	J	jambes	18	S	
19	D	German Open	19	M	kata / kumité		19	V	jambes	19	D	
20	L	férié 38	20	M	Prép. Grade		20	S	C SKU =	20	L	ippon kumité 51
21	M	kata / kumité	21	J	tech.kata		21	D		21	M	kata / kumité
22	M	bunkai	22	V	Prép. Grade		22	L	tech.kata 47	22	M	Vacance
23	J	tech. Kata	23	S	GL Austrian Open, Salzburg		23	M	kata / kumité	23	J	Vacance
24	V	Prép. Grade	24	D			24	M	tech.kata	24	V	Vacance
25	S	SKL	25	L	bunkai 43		25	J	tech.kumité	25	S	Vacance
26	D	Fribourg	26	M	kata / kumité		26	V	tech.kumité	26	D	
27	L	tech.kumité 39	27	M	bunkai		27	S		27	L	nettoyage 52
28	M	kata / kumité	28	J	jambes		28	D		28	M	nettoyage
29	M	Prép. Grade	29	V	Prép. Grade		29	L	jambes 48	29	M	Vacance
30	J	tech.kumité	30	S	C SKU =		30	M	kata / kumité	30	J	Vacance
			31	D	CM-sen Belgr.					31	V	Vacance